

*Pobyt leczniczo-zdrowotny z profesjonalnymi zabiegami w cenie.*  
*Sanatorium Lietuva Plus\*\*\* Litwa - Druskieniki*  
*21-24.09.2023, 28.09-01.10.2023, 12-15.10.2023*



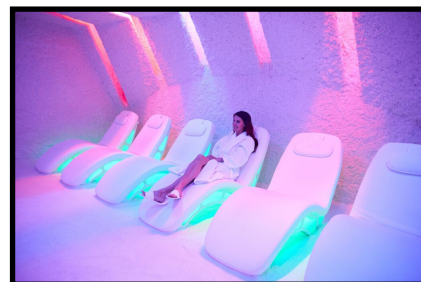
Nowoczesny, 3+\* hotel Grand SPA Lietuva oferuje jednoosobowe i dwuosobowe pokoje wyposażone w lodówkę, telewizję satelitarną, bezprzewodowy internet, szlafroki i suszarkę do włosów. Aquapark to miejsce na regenerację sił i witalnej energii. Na gości czeka: długi basen, basen z falami, wodospady, rwąca rzeka, wanny z hydromasażem, basen z naturalną wodą mineralną, łaźnia parowa, fińska, na podcierwień, łaźnia turecka, pokój lodowy i bogato wyposażona siłownia dla najbardziej aktywnych gości.

**Centrum SPA** oferuje zabiegi pielęgnacyjne i terapeutyczne: na twarz i ciało, np. z użyciem bursztynu, tzw. złota litewskiego w naszej Bursztynowej Komnacie – jedynej tego typu na świecie. Wszystkie zabiegi wykonywane są przy użyciu wysokiej jakości, kosmetyków.

**Zabiegi lecznicze (9 zabiegów)**

(po konsultacji z lekarzem istnieje możliwość zamiany zabiegów ujętych w ofercie na inne zabiegi w stosunku 2 zabiegi za 1 nowy, np. kriokabina lub kąpiele borowinowe, itd.):

1. diagnostyka i leczenie nagłych przypadków zgodnie z zaleceniami lekarza,
2. leczniczy masaż klasyczny (15 min.) lub mechaniczny drenaż limfatyczny - 3 zabiegi.
3. kąpiele lecznicze (mineralna, perełkowa, kwas węglowy, wirowa (ogólna)) lub bicz wodny (okrężny, Charcot, szkocki, wstępujący lub borowina (okładanie błotem, błoto galwaniczne) - 3 wybrany zabieg, zgodnie z zaleceniem lekarza
4. wiertikalna wanna - ćwiczenia w specjalnym basenie leczące zapalne



zwyródnieniowe - dystroficzne schorzenia kręgosłupa lub kinezyterapia - ćwiczenia poprawiające trofiki mięśni oraz czucia prawidłowej postawy ciała. - 3 zabiegi.

5. picie wód leczniczych (zgodnie z zaleceniami lekarza).

### Zabiegi relaksacyjne indywidualnie (12 zabiegów)

1. aquapark - nieograniczony dostęp do kompleksu basenów - każdego dnia
2. łaźnie i sauny - nieograniczony dostęp każdego dnia,
3. siłowni - nieograniczony dostęp każdego dnia,

### Przykładowy program:

1 dzień

06:00 podstawienie autokaru w Olsztynie

06:00-13.00 przejazd do Druskiennik  
(czasu litewskiego)

14:00-15:00 obiad

15:00 zakwaterowanie

16:00-22:00 konsultacje lekarskie, korzystanie  
z zaplecza rekreacyjnego

19:00-21:00 kolacja

2 -3 dzień

08:00-10.00 śniadanie

10:00-14:00 korzystanie z zabiegów i zaplecza  
rekreacyjnego

14:00-15:00 obiad

15:00-18:00 korzystanie z zabiegów i zaplecza  
rekreacyjnego

19:00-21:00 kolacja

4 dzień

08:00-10:00 śniadanie

korzystanie z zaplecza rekreacyjnego

11:00 wykwaterowanie

11:00-16/17:00 powrót do Olsztyna

Cena:

przy grupie min. 40-48 os. - 1.395 zł

przy grupie min. 30-39 os. - 1.495 zł

przy grupie min. 20-29 os. - 1.595 zł

*W przypadku wyjazdu z innej miejscowości cena może ulec zmianie.*

### obejmuje:

1. zakwaterowanie: 4 dni (3 noclegi), pok. 2 os. z łazienką, TV, Internetem i lodówką,
2. wyżywienie: 4 dni: 3 x dziennie (3 śniadania, 3 obiady, 3 kolacje, w formie bufetu) pobyt rozpoczyna się obiadem 1 dnia, a kończy śniadaniem ostatniego dnia
3. zabiegi lecznicze - 9 + 3 x picie wód leczniczych
4. zabiegi relaksacyjne - 12 (również w dniu przyjazdu i wyjazdu),
5. opiekę medyczną - 2 konsultacje: w dniu przyjazdu i odjazdu,
6. ubezpieczenie KL i NNW,
7. ubezpieczanie TFG + TFP
8. transport, opłaty drogowe
9. opiekę pilota.

### Cena nie zawiera:

1. dodatkowo płatnych zabiegów,
2. opłaty uzdrowskiej €4/os. płatnych pilotowi w autokarze,
3. pokój 1 os.: dopłata 270 zł,
4. Wycieczka minibusem po Druskiennikach - 1h z przewodnikiem w jęz. polskim 10 euro/os.,
5. 3 godz. rejs statkiem po Niemnie do miejscowości Liszkawy (polski kościół) 18 euro/os.,
6. Przejażdżka kolejka gondolowa w obie strony i zwiedzenie Sztucznego stoku narciarskiego 7 euro/os.,

### Uwaga!

Osobom leczącym się na choroby przewlekłe, np. cukrzyca, nadciśnienie, kardiologiczne itp., zalecamy zakup ubezpieczenia od chorób przewlekłych w wysokości ok. 30 zł w naszym biurze.

